



# TURNVEREIN MEISENHEIM 1848 e.V.

## Aktuelles Sportangebot - Stand: August 2017

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Übungsleiter/in	Halle
Mo.	16.00-18.00	Tanzen (5-8 und 8-15 Jahre)	Andrea Spissu, Olga Miller	15
	17.00-18.00	Geräteturnen 5-9 Jahre	Nancy Mohr	13
	17.30-19.00	Geräteturnen ab 10 Jahre	Nancy Mohr	13
	19.00-21.00	Pluspunkt Gesundheit für Senioren	Ursula Reimers	11
	19.00-20.00	Gymnastik für Männer	Manfred Porth	2
	19.30-21.00	YOGA	Susi Mahrwald	12
	20.00-21.00	Becken-Bauch-Beine-Po	Ursula Reimers	11
Di.	09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik	Ursula Reimers	11
	16.00-17.30	Mädchen-Turngruppe (6-10 J.)	Andrea Spissu	3
	15.00-17.00	Kunstsprungtraining (Trampolin)	Alexander Ruhl	2
	18.30-19.30	Senienschwimmen (Gruppe I)	Martina Giesler	6
	19.30-20.30	Senienschwimmen (Gruppe II)	Martina Giesler	6
	20.00-21.00	ZUMBA fitness	Sylvia Degen	11
Mi.	16.00-17.30	Jungenturnen 9 Jahre und älter	Martin Schreiner	2
	17.30-19.00	Mädchenturngruppe 2 (ab 9 Jahre)	Katharina Hapka	2
	18.00-19.30	Nordic Walking	Rosi Mosca	8
	18.00-19.00	Bodyweight/ Kettlebelltraining	Martin Schreiner	2
	18.00-20.00	Radfahren	Jonas Vetter, Heino Hübner (nur im Sommer)	10
Do.	17.00-18.00	Geräteturnen 5-9 Jahre	Nancy Mohr	13
	18.00-19.00	Geräteturnen ab 10 Jahre	Nancy Mohr	13
	18.30-19.30	Gymnastik für Senioren	Rosi Mosca	11
	19.30-21.00	YOGA	Daniela Frey-Herrmann	12
	20.00-21.00	ZUMBA fitness	Sylvia Degen	11
Fr.	13.00-14.00	Leichtathletik (Laufen)	Malin Dillo	4
	14.00-15.00	Leichtathletik	Malin Dillo	13
	14.30-15.30	Turnen Kindergartengruppe	Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer	2
	14.00-16.30	Kunstsprungtraining	Alexander Ruhl	2
	15.30-16.30	Mutter-Kind-Turnen	Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer	2
	17.30-18.30	Schwimmtraining bis 12 Jahre	Steffen Sotton, Malin Dillo	5
	18.30-19.30	Schwimmtraining über 12 Jahre	Steffen Sotton, Malin Dillo	5
	18.30-20.30	Laufgruppe	Waldemar Altvater	4
	20.00-21.30	Turnen für Frauen & Männer	Traudel Feick	13
Sa.	08.00-09.00	Therapeutisches Laufen Anfänger	Elisabeth Springer	4
	09.00-10.00	Therapeutisches Laufen Fortgeschr.	Elisabeth Springer	4
	18.00-22.00	Badminton	Bernhard Gödel	2

**Achtung: Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt!**  
Anmeldung jederzeit zu Übungsbeginn beim Übungsleiter.

### Hallenbelegung:

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 2 = große Schulturnhalle in der Wesbach  | 10 = Treffpunkt Alte Glanbrücke |
| 3 = kleine Schulturnhalle in der Wesbach | 11 = Alte Internatsaula PSG     |
| 4 = Stadion des PSG                      | 12 = Kindergarten Meisenheim    |
| 5 = Hallenbad des PSG                    | 13 = kleine PSG-Halle           |
| 6 = Hallenbad Glantalklinik              | 15 = Turnhalle Raumbach         |
| 8 = Parkplatz Grundschule                |                                 |