



TURNVEREIN MEISENHEIM 1848 e.V.

Aktuelles Sportangebot - Stand: 11. April 2024

| Tag | Uhrzeit | Abteilung | Übungsleiter/in | Halle |
|-----|-------------|------------------------------------|---|-------|
| Mo. | 17.00-19.00 | Leistungsturnen Mädchen ab 9 Jahre | Nancy Mohr | 6 |
| | 19.00-20.00 | Gymnastik für Frauen und Männer | Nancy Mohr | 6 |
| Di. | 09.00-10.00 | Rehasport | Dieter Szczepanski | 5 |
| | 10.00-11.00 | Hockergymnastik | Dieter Szczepanski | 5 |
| | 11.00-12.00 | Rehasport | Dieter Szczepanski | 5 |
| | 16.00-17.30 | Tanzen (5-8 und 8-12 Jahre) | Andrea Spissu, Michelle Klüter | 2 |
| | 19.00-20.00 | Gymnastik für Senioren | Heiner Leppla (Angebot des TV Raumbach) | 5 |
| | 20.00-21.00 | ZUMBA fitness | Sylvia Degen | 8 |
| | 18.45-20.15 | Senienschwimmen (2 Gruppen) | Marie Hayer | 4 |
| Mi. | 17.00-18.30 | Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre | Nancy Mohr | 6 |
| | 17.00-18.00 | Rehasport ab 22.05.2024 | Janina Mudrich, Nena Schneider im Wechsel | 1 |
| | 18.00-19.00 | Rehasport ab 22.05.2024 | Janina Mudrich, Nena Schneider im Wechsel | 1 |
| | 18.00-20.00 | Radfahren eMTB (sportlich) | Heino Hübner | 7 |
| | 18.00-20.00 | Radfahren eMTB (gemütlich) | Roland Jakobowski | 7 |
| | 18.00-20.00 | Radfahren eMTB (für Frauen) | Axel Scherer | 7 |
| Do. | 17.00-19.00 | Leistungsturnen Mädchen ab 9 Jahre | Nancy Mohr | 6 |
| | 18.00-19.30 | Shuai Jiao Kampfsport | Martin Schreiner | 5 |
| | 20.00-21.00 | ZUMBA fitness | Sylvia Degen | 8 |
| Fr. | 10.00-11.00 | Rehasport | Claudia Lowery | 5 |
| | 11.00-12.00 | Rehasport | Claudia Lowery | 5 |
| | 14.30-15.30 | Turnen Kindergartengruppe | Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer | 1 |
| | 15.30-16.30 | Mutter-Kind-Turnen | Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer | 1 |
| | 16.00-17.00 | Schwimmtraining (6-10 Jahre) | Carolin Hahn, Jonas Grimm | 3 |
| | 17.00-18.00 | Schwimmtraining (ab 10 Jahren) | Carolin Hahn, Jonas Grimm | 3 |
| | 17.00-18.00 | Rehasport | Claudia Lowery | 5 |
| | 18.00-19.00 | Rehasport | Claudia Lowery | 5 |
| Sa. | 17.00-19.00 | Badminton | Bernhard Gödel | 1 |
| So. | 10.00-12.00 | Shuai Jiao Kampfsport | Martin Schreiner | 5 |

Achtung: Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt!

Anmeldung jederzeit zu Übungsbeginn beim Übungsleiter. Ausnahme Rehasport.

Rehasport nur nach ärztlicher Verordnung und Anmeldung unter 0171 6286661.

Hallenbelegung:

1 = große Schulturnhalle in der Wesbach

2 = kleine Schulturnhalle in der Wesbach

3 = Hallenbad im PSG

4 = Hallenbad Bodelschwingh-Zentrum

5 = Turnhalle TV Raumbach

6 = kleine PSG-Halle

7 = Treffpunkt Pumptrack

8 = Nach telef. Nachfrage