



TURNVEREIN MEISENHEIM 1848 e.V.

Aktuelles Sportangebot - Stand: 15. Dezember 2024

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Übungsleiter/in	Halle
Mo.	17.00-19.00	Leistungsturnen Mädchen ab 10 Jahre	Nancy Mohr, Sebastian Eschmann	6
	19.00-20.00	Gymnastik für Frauen und Männer	Nancy Mohr, Sebastian Eschmann	6
Di.	09.00-10.00	Rehasport	Dieter Szczepanski	5
	10.00-11.00	Hockergymnastik	Dieter Szczepanski	5
	11.00-12.00	Rehasport	Dieter Szczepanski	5
	16.00-17.30	Tanzen (5-8 und 8-12 Jahre)	Andrea Spissu, Michelle Klüter	2
	19.00-20.00	Gymnastik für Senioren	Heiner Leppla (Angebot des TV Raumbach)	5
	20.00-21.00	ZUMBA fitness	Sylvia Degen	8
	18.45-20.15	Senienschwimmen (2 Gruppen)	Marie Hayer	4
Mi.	17.00-18.30	Geräteturnen Mädchen ab 7 Jahre	Nancy Mohr	6
	17.00-18.00	Rehasport	Janina Mudrich, Nena Schneider im Wechsel	1
	18.00-19.00	Rehasport	Janina Mudrich, Nena Schneider im Wechsel	1
	18.00-20.00	Radfahren eMTB (sportlich)	Heino Hübner	7
	18.00-20.00	Radfahren eMTB (gemütlich)	Roland Jakobowski	7
	18.00-20.00	Radfahren eMTB (für Frauen)	Axel Scherer	7
Do.	17.00-19.00	Leistungsturnen Mädchen ab 10 Jahre	Nancy Mohr, Sebastian Eschmann	6
	18.00-19.30	Shuai Jiao Kampfsport	Martin Schreiner	5
	20.00-21.00	ZUMBA fitness	Sylvia Degen	8
Fr.	10.00-11.00	Rehasport	Claudia Lowery	5
	11.00-12.00	Rehasport	Claudia Lowery	5
	12.00-13.00	Hockergymnastik	Claudia Lowery	5
	14.30-15.30	Turnen Kindergartengruppe	Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer	1
	15.30-16.30	Mutter-Kind-Turnen	Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer	1
Sa.	17.00-19.00	Badminton	Bernhard Gödel	1
So.	10.00-12.00	Shuai Jiao Kampfsport	Martin Schreiner	5

Achtung: Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt!

Anmeldung jederzeit zu Übungsbeginn beim Übungsleiter. Ausnahme Rehasport.

Rehasport nur nach ärztlicher Verordnung und Anmeldung unter 0171 6286661.

Hallenbelegung:

- 1 = große Schulturnhalle in der Wesbach
- 2 = kleine Schulturnhalle in der Wesbach
- 3 = Hallenbad im PSG
- 4 = Hallenbad Bodelschwingh-Zentrum
- 5 = Turnhalle TV Raumbach
- 6 = kleine PSG-Halle (Probetraining nur nach vorheriger Absprache)
- 7 = Treffpunkt Pumptrack
- 8 = Nach telef. Nachfrage