TURNVEREIN 1902 RAUMBACH e.V.

**TURNVEREIN 1848 Meisenheim e.V.**

# Aktuelles Sportangebot der Kooperationspartner

| Tag | Uhrzeit | Abteilung | Übungsleiter/in | Halle |
|---|---|---|---|---|
| Mo. | 17.00-19.00 | Leistungsturnen Mädchen ab 10 Jahre | Nancy Mohr, Sebastian Eschmann | 6 |
| | 18.15-19.15 | Fitnessgruppe Frauen und Männer | Susanne Himmen | 5 |
| | 19.00-20.00 | Gymnastik für Frauen und Männer | Nancy Mohr, Sebastian Eschmann | 6 |
| | 19.30-20.30 | Step Aerobic | Susanne Himmen | 5 |
| Di. | 09.00-10.00 | Rehasport | Dieter Szczepanski | 5 |
| | 10.00-11.00 | Hockergymnastik | Dieter Szczepanski | 5 |
| | 11.00-12.00 | Rehasport | Dieter Szczepanski | 5 |
| | 16.00-17.15 | Tanzen (5-8 und 8-12 Jahre) | Andrea Spissu, Michele Klüter, Jennifer + Janina Schneid | 2 |
| | 19.00-20.00 | Gymnastik für Senioren | Heiner Leppla | 5 |
| | 18.45-20.15 | Seniorenschwimmen (2 Gruppen) | Levin Radek, Bernhard Kratz | 4 |
| Mi. | 16.15-17.15 | Eltern-Kind-Turnen | Sahra Müller | 5 |
| | 17.00-18.30 | Geräteturnen Mädchen ab 7 Jahre | Nancy Mohr | 6 |
| | 17.00-18.00 | Rehasport | Janina Mudrich, Nena Schneider im Wechsel | 1 |
| | 17.15-18.15 | Kinderturnen | Sahra Müller | 5 |
| | 18.00-19.00 | Rehasport | Janina Mudrich, Nena Schneider im Wechsel | 1 |
| | 18.00-20.00 | Radfahren eMTB (sportlich) | Heino Hübner | 7 |
| | 18.00-20.00 | Radfahren eMTB (gemütlich) | Roland Jakubowski | 7 |
| | 18.00-20.00 | Radfahren eMTB (für Frauen) | Axel Scherer | 7 |
| | 18.30-19.30 | Rücken Fit | Claudia Engbarth | 5 |
| Do. | 15.15-16.15 | Tanzen für die Kleinen | Katharina Beck, Nicole Mietschke | 5 |
| | 16.30-18.00 | Kindergarde | Isabelle Deisen, Ruth Thunig, Christine Eckert | 5 |
| | 17.00-19.00 | Leistungsturnen Mädchen ab 10 Jahre | Nancy Mohr, Sebastian Eschmann | 6 |
| | 18.00-19.30 | Shuai Jiao Kampfsport | Martin Schreiner | 5 |
| Fr. | 14.30-15.30 | Turnen Kindergartengruppe | Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer | 1 |
| | 14.30-15.30 | Kindertanz | Sahra Müller | 5 |
| | 15.30-16.30 | Mutter-Kind-Turnen | Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer | 1 |
| | 16.00-17.30 | Shuai Jiao Selbstbehauptung für Mädcher | Martin Schreiner | 5 |
| | 17.00-18.00 | Schwimmen (Kinder 5 bis 9 Jahre) | Robert Westphal, Levin Radek, Jasmin Jost | 3 |
| | 18.00-19.00 | Schwimmen (Kinder über 9 Jahre) | Robert Westphal, Levin Radek, Jasmin Jost | 3 |
| | 19.00-20.00 | Dancing Fitness | Susanne Himmen | 5 |
| | 20.00-22.00 | Showtanzgruppe Explode | Ansprechpartnerin Jana Gillmann | 5 |
| Sa. | 10.00-12.00 | Showtanzgruppe Explode | Ansprechpartnerin Jana Gillmann | 5 |
| | 13.00-15.00 | Shuai Jiao Kampfsport | Martin Schreiner | 5 |
| | 17.00-19.00 | Badminton | Bernhard Gödel | 1 |
| So. | 10.00-12.00 | Shuai Jiao Kampfsport | Martin Schreiner | 5 |

**Achtung: Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt!**
**Anmeldung jederzeit zu Übungsbeginn beim Übungsleiter. Ausnahme Rehasport.**
**Rehasport nur nach ärztlicher Verordnung und Anmeldung unter 0171 6286661.**

## Hallenbelegung:

1 = große Schulturnhalle in der Wesbach
2 = kleine Schulturnhalle in der Wesbach
3 = Hallenbad im PSG
4 = Hallenbad Bodelschwingh-Zentrum
5 = Turnhalle TV Raumbach
6 = kleine PSG-Halle (Probetraining nur nach vorheriger Absprache)
7 = Treffpunkt Pumptrack im Sommer
8 = Nach telef. Nachfrage